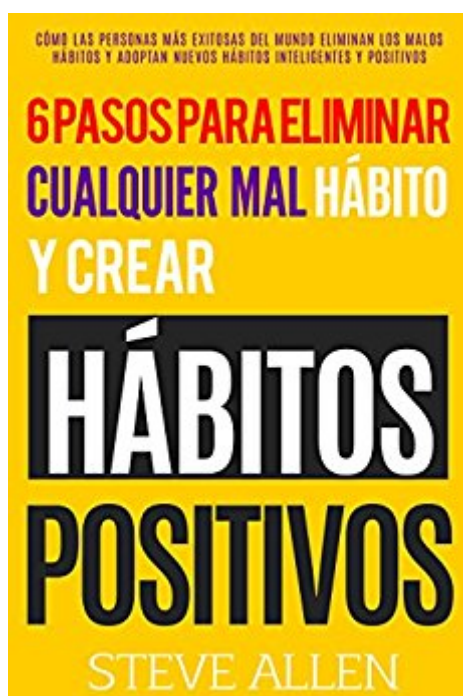


The book was found

# Superaci3n Personal: Los 3nicos 6 Pasos Que Necesitar3is Para Eliminar Cualquier Mal H3ibito Y Crear H3ibitos Positivos: C3mo Eliminar Los Malos H3ibitos Y ... H3ibitos Inteligentes (Spanish Edition)



## Synopsis

¿No has sido capaz de alcanzar tus sueños y objetivos? ¿Has iniciado un cambio en tu vida pero inevitablemente vuelves al mismo punto en que comenzaste? ¿Cómo puedes lograr todos los objetivos que te propongas? ¿Por qué 2 personas que disponen de los mismos conocimientos logran resultados tan distintos? ¿Cuál es la clave para la superación personal? La clave está en los hábitos y patrones que están programados en tu cerebro. De tus hábitos dependen los resultados que lograrás a lo largo de tu vida. Los hábitos dominan todas tus acciones a nivel subconsciente. Si pudieras controlar tus hábitos y disponer de una fórmula para crear nuevos hábitos positivos estarías en el camino correcto para vivir la vida que has deseado. En tu cerebro tienes el poder de lograr lo que quieras y los recursos para dominar la superación personal. Puedes cambiar la forma en que piensas. Puedes manipular la manera en que enfrentas la vida y los resultados que obtienes al comprender como deshacerte de hábitos negativos y adoptar nuevos hábitos positivos. Sólo necesitas comprender el proceso para hacerlo de forma automática. Una vez que hayas adoptado hábitos positivos, poco a poco, notarás un cambio en tu actitud hacia las personas y en la manera como enfrentas la vida. Los cambios que incorpores harán la diferencia entre vivir una vida feliz y satisfactoria, o simplemente vivir trabajando para alcanzar objetivos que cada vez parecen más difíciles de lograr. Tus hábitos son la diferencia entre la vida que vives ahora y la vida que quieres vivir. Tus hábitos son la clave de la superación personal. En este libro aprenderás porque existen los hábitos y cómo puedes modificarlos. Está basado en la comprensión de la naturaleza humana. Aprenderás la clave para ejercitar más, perder peso y ser más productivo. Este conocimiento transformará tu negocio y tu vida. Te enseñaré técnicas altamente efectivas para la creación de nuevos hábitos y para deshacerte de los viejos hábitos negativos. Piensa en tu mayor objetivo y lee este libro con eso en mente. ¿Quieres más dinero? ¿Un mejor estado físico? ¿Una mejor vida social? Imagina cómo será tu vida cuando hayas logrado todos los objetivos que te hayas propuesto.

## Book Information

File Size: 1235 KB

Print Length: 75 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: September 3, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01LKCRDHY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #197,469 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #31

in Books > Libros en español > Computación e internet #77 in Books > Self-Help > Neuro-Linguistic Programming #205 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal

[Download to continue reading...](#)

Superación personal: Los únicos 6 pasos que necesitarás para eliminar cualquier mal hábito y crear hábitos positivos: Cómo eliminar los malos hábitos y ... hábitos inteligentes (Spanish Edition) 50 mensajes. Pensamientos positivos para colorear (Spanish Edition) 23 Hábitos inteligentes para tus finanzas personales: Consejos para mejorar tu relación con el dinero (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Cuerpos Amaestrados vs. Cuerpos Inteligentes: Un Desafío para el Docente (Pedagoga de la Danza nº 1) (Spanish Edition) Los 9 hábitos de la gente feliz: Potentes hábitos que transformarán tu vida. (Spanish Edition) El arte de empezar 2.0: La guía definitiva para empezar cualquier negocio en un mundo 2.0 (Spanish Edition) ¡Cómo Obtener Seguridad, Confianza, Influencia Y Afinidad Al Instante!: 13 Maneras De Crear Mentes Abiertas Hablándole A La Mente Subconsciente (Spanish Edition) Conexstrategia: Cómo Crear Vínculos Digitales Rentables (Spanish Edition) 7 Días Para Cambiar Tu Vida [7 Days to Change Your Life]: A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos [At Any Age, Without Money or Contacts] Cómo amar a un cowboy en tres pasos (Spanish Edition) Marketing Online Para Principiantes: El Sistema de Pasos que todo Emprendedor Online debe tener. (Spanish Edition) Crea tu Negocio Online con un Producto Digital: Descubre las técnicas y pasos que me hicieron ganar 5 cifras con un blog (Spanish Edition) Mal intencional: Santos Valares (Portuguese Edition) Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva || Resumen completo del libro escrito por Stephen R. Covey: Lecciones Poderosas para el Cambio Personal (Spanish Edition) 8 pasos para una espalda sin dolor: Recuerde cuando no dolía (Spanish Edition) Los primeros pasos en el ajedrez (Spanish Edition) Re-Marka tu Imagen: Crea la marca de tu imagen en 7 pasos (Spanish Edition) Cambia de hábitos (Colección Vital): Recupera tu salud, alimenta tu vida (Spanish Edition) Cambia de hábitos (Change Your Habits) (Spanish Edition)

